

Wellness - Massagen

BODY & Soul bietet eine Vielfalt anregender oder entspannender Massagen an, die sich positiv auf Körper und Geist auswirken. Einige Massagen bauen Muskelverspannungen ab, fördern eine angenehme, wohltuende innere Ruhe und Ausgeglichenheit und bieten Zeit zum Durchatmen.

Andere wirken vitalisierend und befreiend - sie machen uns fit für die nächsten Aufgaben. Während der Geist zur Ruhe kommt, entsteht ein neues Körperbewußtsein. Ein wohliger Zustand tiefster Entspannung, ganzheitlichen Wohlbefindens und innerer Wärme hält lange über die Behandlung hinaus an.

Finden Sie mit meinen Kennenlern-Angeboten heraus, was Sie entspannt und gönnen Sie sich Ihren eigenen kleinen Ausgleich!



Massagen bei BODY & Soul

Aromaölmassage

Wählen Sie aus verschiedenen ätherischen Ölen Ihren persönlichen Duft aus. Hier verwende ich, wie bei allen anderen Massagen auch, nur 100% naturreine Öle.

Handmassage

Pflegt die Hände durch eine spezielle Feuchtigkeitscreme und macht sie widerstandsfähig für zukünftige Herausforderungen.

Rücken-Reflexzonen-Massage

Wirkt nicht nur lokal am Ort der Massage, sondern über Nervenreizungen (Reflexe) lassen sich auch Fernwirkungen auf innere Organe erzielen. An verschiedenen Zonen des Rückens werden „Verklebungen“ der Haut und Unterhaut gelöst.

Kräuterstempelmassage (Auch als Rosen- oder Seidenstempelmassage)

Warme Stempel aus Leinen (Seide), gefüllt mit duftenden Kräutern (Rosenblättern) entfalten ihre Wirkung durch verschiedene Massagebewegungen. Die langsamen und gleitenden Streichungen arbeiten die freigesetzten Inhalts- und Wirkstoffe in die Haut ein.

Tibetische Massage

Durch die sanften Streichungen, die mit sehr langsamen Bewegungen durchgeführt werden, unterscheidet sich diese Massage sehr stark von den klassischen. Diese Technik stellt den harmonischen Fluss der Energien wieder her.

Energiedruckpunktmassage

Harmonisiert über bestimmte Druckpunkte bestehende Blockaden im Körper.

Hot Stone-Massage

Zur Massage werden bei dieser sehr alten und traditionellen Technik warme und natürlich geformte Basaltsteine genutzt.



Kaffeemassage

Diese Massage kurbelt die Durchblutung der Haut so richtig an - dabei steigt Ihnen der Kaffeeduft angenehm in die Nase.



Vino Massage

Erleben Sie eine Massage der besonderen Art mit kalt gepresstem Traubenkernöl, das die Haut durch die vielen enthaltenen Vitamine, Spurenelemente und Fruchtsäuren geschmeidig macht, das Bindegewebe strafft und der Hautalterung entgegen wirkt.

Body Wrapping

Ankurbeln von Durchblutung und Lymphzirkulation sowie Gewebefestigung. Unter einer speziell gewickelten Folie entsteht Wärme, die Kompression wirkt entschlackend und durchblutungsfördernd.

1) Cellulite-Behandlung

2) Algo-Wrapping

Speziell für die Beine wird beim Algo-Wrapping eine Creme mit einer kühlenden Wirkung eingesetzt.

BODY
& Soul