

# BODY

# & Soul

## Wellness - Massage - Praxis

Die Massage wirkt nicht nur lokal am Ort der Massage, sondern über bestimmte Nervenreizungen (Reflexe) lassen sich auch Fernwirkungen auf innere Organe erzielen.

Die Reflexzonenmassage behandelt hauptsächlich Zonen im Bereich des Rückens. Dort finden sich oft Stellen, an denen die Haut und die Unterhaut miteinander „verklebt“ sind. Die Massage versucht diese Verklebungen zu lösen.

Die Fernwirkung auf innere Organe kommt nach naturheilkundlichen Vorstellungen so zustande:

Die Haut wird von Nervenfasern versorgt, die ihren Ursprung jeweils in einem bestimmten Abschnitt der Wirbelsäule haben.

Hautpartien, die von demselben, zwischen den Wirbeln hervortretenden Nervenstrang versorgt werden, bezeichnet man als ein Segment.

Zu einem solchen Segment gehören jedoch nicht nur die entsprechenden Hautpartien, sondern auch die inneren Organe, die von demselben Nervenstrang versorgt werden.

Diese Organe sollen sich durch eine Massage des Hautsegmentes positiv beeinflussen lassen



BODY & Soul • Kristina Bot  
Fahrenfeldstr. 7 • 37194 Bodenfelde  
[www.Wellness-Bodenfelde.de](http://www.Wellness-Bodenfelde.de)  
Tel 05572-33 70 35 • Mobil 0178-72 69 659