

# BODY

&

# Soul

Wellness-Massage-Praxis

Die **Kräuterstempelmassage** ist eine überlieferte, traditionelle ostasiatische Massagetechnik mit heißen, mit Kräutern gefüllten Kompressen.

Sanft gleiten die Kräuterstempel über den ganzen Körper, während die Inhalts- und Wirkstoffe freigesetzt und in die Haut einmassiert werden. Der sinnliche Duft der Kräuter und Öle macht die Entspannung perfekt und sorgt in Verbindung mit der wärmenden Massage für neue Kraft und Energie.

Sie ist eine einzigartige Wohltat!

Die stimulierende Wirkung der warmen Kräuterstempel führt zur Zellerneuerung und vermehrten Durchblutung sowie zu einem beschleunigten Abtransport der Schlackenstoffe im Gewebe. Dadurch lösen sich auch Blockaden und körperliche Verspannungen. Das Immunsystem wird gestärkt und die Leistungskraft gesteigert.



BODY & Soul • Kristina Koschol-Bot  
Fahrenfeldstr. 7 • 37194 Bodenfelde  
[www.Wellness-Bodenfelde.de](http://www.Wellness-Bodenfelde.de)  
Tel 05572-33 70 35 • Mobil 0178-72 69 659