

BODY

& Soul

Wellness - Massage - Praxis

Die Hot Stone Massage ist eine uralte traditionelle Massagetechnik mit heißen Steinen.

Sie wirkt harmonisierend und bringt Klarheit und Vitalität in Körper und Geist.

Um diese Wirkung zu erzielen, wird bei dieser Massageform mit natürlich geformten und abgerundeten Basaltsteinen und hochwertigen Ölen gearbeitet. Die Steine werden im Wasserbad bis zu 60 Grad erhitzt.

Statt mit den Händen zu massieren, werden hier die Steine benutzt. Mal mit der ganzen Oberfläche, mal nur mit der runden Kante, um zum Beispiel unter ein Schulterblatt zu gelangen, mal mit einem faustkeilähnlichen Stein, um punktuell Muskelverhärtungen zu bearbeiten.

Die wohltuende Wärme dringt in die Muskulatur ein und erreicht so eine Entspannung von Körper und Geist.



BODY & Soul • Kristina Bot
Fahrenfeldstr. 7 • 37194 Bodenfelde
www.Wellness-Bodenfelde.de
Tel 05572-33 70 35 • Mobil 0178-72 69 659