

# BODY & Soul

Wellness- Massage - Praxis

## Honig-Massage und Bienenwachspackung

Seit Jahrhunderten schon wird Bienenwachs aufgrund seines hautpflegenden Charakters als Grundstoff von Salben verwendet.

Das honiggelbe, aromatische Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A und sorgt nachhaltig für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl.

Die Behandlung beginnt mit dem Auftragen des Massage-Honig auf die Haut. Durch das Verkleben auf der Haut wird eine intensive, durchblutungsfördernde Massagewirkung erzielt. Dadurch werden Verspannungen und Gewebe gelockert.

Nachdem der Massage-Honig mit einer warmen Kompresse abgenommen wurde, wird als nächstes ein Naturkosmetik Honig Ingwer-Öl aufgetragen. Durch leichtes einmassieren dieses Öles auf die Haut wird eine hautberuhigende Wirkung erzielt.

Zum Schluss der Behandlung wird auf dem Rücken eine Bienenwachspackung gelegt, die für ein ausgleichendes Wohlgefühl sorgt.



BODY & Soul • Kristina Koschol-Bot  
Fahrenfeldstr. 7 • 37194 Bodenfelde  
[www.Wellness-Bodenfelde.de](http://www.Wellness-Bodenfelde.de)  
Tel 05572-33 70 35 • Mobil 0178-72 69 659