

BODY

& Soul

Wellness - Massage - Praxis

Energiedruckpunktmassage

Wohlbefinden bedeutet Gesundheitsvorsorge. Deshalb ist es das Ziel der tibetischen Druckpunktmassage, körpereigene Energien so zu aktivieren, dass sie im Körper die Selbstregulation für Ausgeglichenheit sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden in Gang setzen. Diese Methode bringt vollkommene Entspannung.

Die tibetische Druckpunktmassage ähnelt der chinesischen Akupressur. Sie ist jedoch wesentlich sanfter und wird deshalb auch länger ausgeführt. Durch diese Technik wird ein positiver Effekt auf den Körper ausgeübt.

Während einer Massagesitzung werden 4 - 5 Druckpunkte behandelt, die vorher mit der Kundin bzw. dem Kunden abgestimmt werden.



BODY & Soul • Kristina Bot
Fahrenfeldstr. 7 • 37194 Bodenfelde
www.Wellness-Bodenfelde.de
Tel 05572-33 70 35 • Mobil 0178-72 69 659